

## KURSPROGRAM OMBRUKSKARTLEGGING

### DAG 1

#### 10:00-11:00 Introduksjon

- Intro av kurs og deltagere
- Hvem er vi?
- Historien om ombruk
- Eksempler fra prosjekter som har benyttet ombruksmaterialer

#### 11:10-11:45 Regelverk og ombrukskartlegging som verktøy

- Regelverket: Krav om ombrukskartlegging
- Hva skal en ombrukskartleggingsrapport inneholde?
- Hvem kan bli en god ombrukskartlegger?
- Relevante veiledere
- Andre kriterier for ombrukskartlegging (BREEAM og FutureBuilt)
- Ombrukskartlegging i prosjekteringen

#### 11:45-12:30 *Lunsj*

#### 12:30-13:20 Miljøgifter og ombruk

- Hvilke miljøgifter er problematisk med tanke på ombruk og hvorfor?
- Hvorfor er det omsetningsforbud (bare) for noen typer farlig avfall?
- Eksempler på produkter som ikke kan ombrukes på grunn av helse- og miljøskadelige stoffer

#### 13:30-14:20 Ombrukbarhet og klimapåvirkning

- Hva kan ombrukes?
- Ombruksverdi
- Restlevetid
- Miljø- og klimapåvirkning

#### 14:30-15:20 Etter kartleggingen

- Demonteringsprosessen
- Ombruk internt og eksternt avhending
- Dokumentasjon og ombruk
- Ombruksmarkedet – etterspørsel i markedet

#### 15:30-16:00 Oppsummering

- Quiz!

## DAG 2

### 08:30-09:30 **Metodikk: Hvordan gjennomfører vi kartleggingen?**

- Kartlegging og befaring – hvem, hva og hvordan
- Hva kartlegger vi?
- Bygningsdelstabellen (NS3451)
- Ambisjoner og avgrensning
- Oppsummering av vurderinger
- 10 på topp: Eksempler på komponenter som kan ombrukes

### 09:40-10:05 **Ombrukskartlegging og miljøgifter**

- Miljøgifter og omsetningsforbud – hva som er viktig i felt

### 10:15-10:45 **Hjelpemidler: Hva trenger du, og hva finnes?**

- Fysiske hjelpemidler
- Oversikt over digitale hjelpemidler
- Innføring i digitalt verktøy

### 10:45-11:30 **Vi kartlegger! Praktisk gruppeoppgave**

- Vi deles inn i grupper og utfører en enkel kartlegging i grupper

### 11:30-12:15 **Lunsj**

### 12:15-13:20 **Felles gjennomgang av praktisk oppgave**

- Felles gjennomgang av registreringer til slutt
- Eksempel på katalog

### 13:30-14:20 **Utarbeidelse av rapport**

- Hva må ombruksrapport inneholde (TEKs syv krav)
- Enkle og utvidede rapporter: TEK og BREEAM
- Hvordan ser en ombruksrapport ut? Eksempel på rapport.

### 14:30-15:00 **Drøftelse og oppsummering**

- Hva har vi lært?
- Evaluering